

MAYO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: aramark

COLEGIO: CELIACO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|---|
| FESTIVO | 2 CREMA DE CALABACIN PINCHO MORUNO ARROZ COCIDO PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO | 3 ALUBIAS BLANCAS A LA RIOJANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 4 JUDÍA VERDE Y PATATA REHOGADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA HORTELANA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 5 ARROZ MIXTO DE VERDURAS Y CARNE FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA |
| 8 PASTA(sin gluten) NAPOLITANA CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 9 GARBANZOS ESTOFADOS CON ARROZ ESPINACA Y HUEVO DURO PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA PRIMAVERA PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO | 10 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE PALOMETA CON TOMATE PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 11 ACELGA Y PATATA REHOGADAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATA DADO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 12 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA HORTELANA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA |
| 15 JUDÍA VERDE Y PATATA REHOGADAS ALBÓNDIGAS CON JARDINERA DE CHAMPIÑONES PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 16 ARROZ CON POLLO MERLUZA AL HORNO VERDURAS SALTEADAS PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO | 17 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y CEBOLLA CON ENSALADA HORTELANA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 18 PASTA(sin gluten) SALTEADOS CON VERDURAS MAGRO CON ARROZ SALTEADO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 19 PATATAS ESTOFADAS CON COSTILLA PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA PRIMAVERA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA |
| 22 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA HORTELANA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 23 BORRAJA Y PATATA REHOGADAS HAMBURGUESA CON VERDURAS SALTEADAS PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO | 24 CREMA DE TOMATE Y QUESO FRESCO TORTILLA DE CALABACIN CON LECHUGA Y ZANAHORIA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 25 PASTA(sin gluten) CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 26 CREMA DE LEGUMBRES LOMO AL AJILLO CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA |
| 29 ARROZ MILANESA HUEVOS GRATINADOS CON TOMATE CON LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | 30 SOPA DE COCIDO CON PASTA (sin gluten) MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO | 31 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS BISTEC DE MAGRO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA | | |

Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es



aramark